

## 积极防控 众志成城——致全校师生的一封信

亲爱的老师们、同学们：

近期，湖北武汉市等多个地区发生新型冠状病毒感染的肺炎疫情，一场关系到全国人民生命健康的疫情防控战已经打响。疫情发生后，党中央、国务院非常重视，习近平总书记作出重要指示，李克强总理作出批示，为我们全面做好疫情防控工作，指明了方向，坚定了信心。天津市委、市政府已经做好周密部署安排，目前，全国和我市防控工作正按照统一部署有序展开。

当前疫情防控形势依然严峻，春节临近，学校非常惦念身处祖国四面八方和海外的每一位师生的健康安全。希望每位师生都主动防护，有效应对，积极参与和配合各地的联防联控工作。大家在日常预防中注意以下方面。

**一是主动阻断移动感染源。**少出门，少聚集。不前往武汉等疫情集中区域旅游或探亲访友，避免在人员密集区或封闭、空气不流通的公众场所逗留。已在武汉的师生尤其要加强自我保护，听从武汉市委、市政府的建议和统一管理，降低病毒传播的可能。

**二是保持良好生活习惯。**出门佩戴口罩，做到勤洗手、常通风，咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播。不随地吐痰，不乱扔乱倒。积极参加体育锻炼，增强体质和免疫力。

**三是注意饮食卫生。**避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物，不食野味。烹饪处理生食和熟食的菜板刀具分开，肉类和蛋类煮透煮熟后食用。

**四是如有身体不适请及时就医。**随时观察自身的健康状况，尤其是接触过新型冠状病毒感染肺炎病例的，出现发热、咳嗽、气促、胸闷等症状时，请迅速到正规医疗机构发热门诊进行排查、诊治。

**五是如实报告个人情况。**学校已启动应急预案，根据疫情发展情况，切实做好留校师生和开学返校的相关准备工作。学校会及时了解广大师生的信息动态情况，请大家与学校保持通畅联系，如实及时地报告个人情况，自觉服从学校关于疫情防控工作的有关安排。

面对这场突如其来的疫情，希望广大师生理性对待，不轻视、不恐慌、不信谣、不传谣。让我们在党中央的坚强领导下，万众一心、众志成城，从我做起，从身边做起，加强防控防护，与全国人民携手并肩，坚决打赢这场疫情防控战。

值此新春佳节之际，祝广大师生和家人节日快乐、平安健康！

天津师范大学

2020年1月23日